

20 АПРЕЛЯ – НАЦИОНАЛЬНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА



Отмечается в России ежегодно, начиная с 2007 года



В организме взрослого человека содержится в среднем **4-6 л** крови



За одну процедуру сдачи крови у донора извлекают не более **450 мл** крови



Быть донорами могут **10-15%** населения, но фактически людей, сдающих кровь, в десять раз меньше

Кто может стать донором крови

50+
КГ

18+
ЛЕТ



Гражданин России или иностранный гражданин, проживающий в России более 1 года



Без медицинских противопоказаний



В России за 2021 год **1,3 млн** человек стали донорами крови



Забор цельной крови у одного донора длится **15 минут**



В среднем на 1 реципиента нужны **3 донора** цельной крови